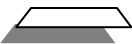







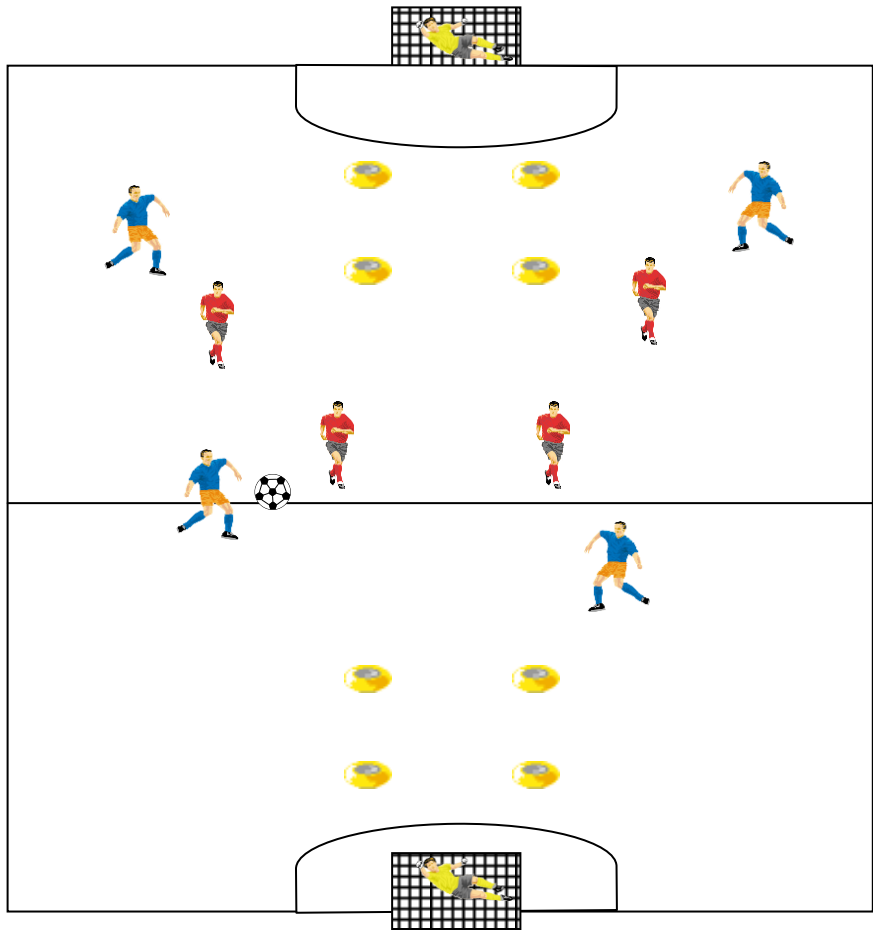


Vrije oefenvorm: 	Bal: 	Doelman: 	Dribbelen:→
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: - - - - →
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaar: ———→

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 20/04/2006
Categorie: vanaf knapen (14jaar)

Benodigheden:
- Volledig terrein + 2 doelen
- Partijvestjes
- 8 kegeltjes
- aantal ballen

Doel:
- Creëren van ruimte centraal voor doel
- Snelle passing



- ❑ Twee teams van 5 spelers (4+K – 4+K)
- ❑ Wedstrijd vrij spel over gans het terrein
- ❑ De afgebakende vierkanten op beide helften mogen niet betreden worden door de spelers. De bal kan wel door deze ruimtes gespeeld worden.
- ❑ Variatie:
 - Men mag wel in de zone komen maar enkel voor een bepaalde tijdsduur, bv. 3sec. De speler mag in dit geval enkel de bal kaatsen.