










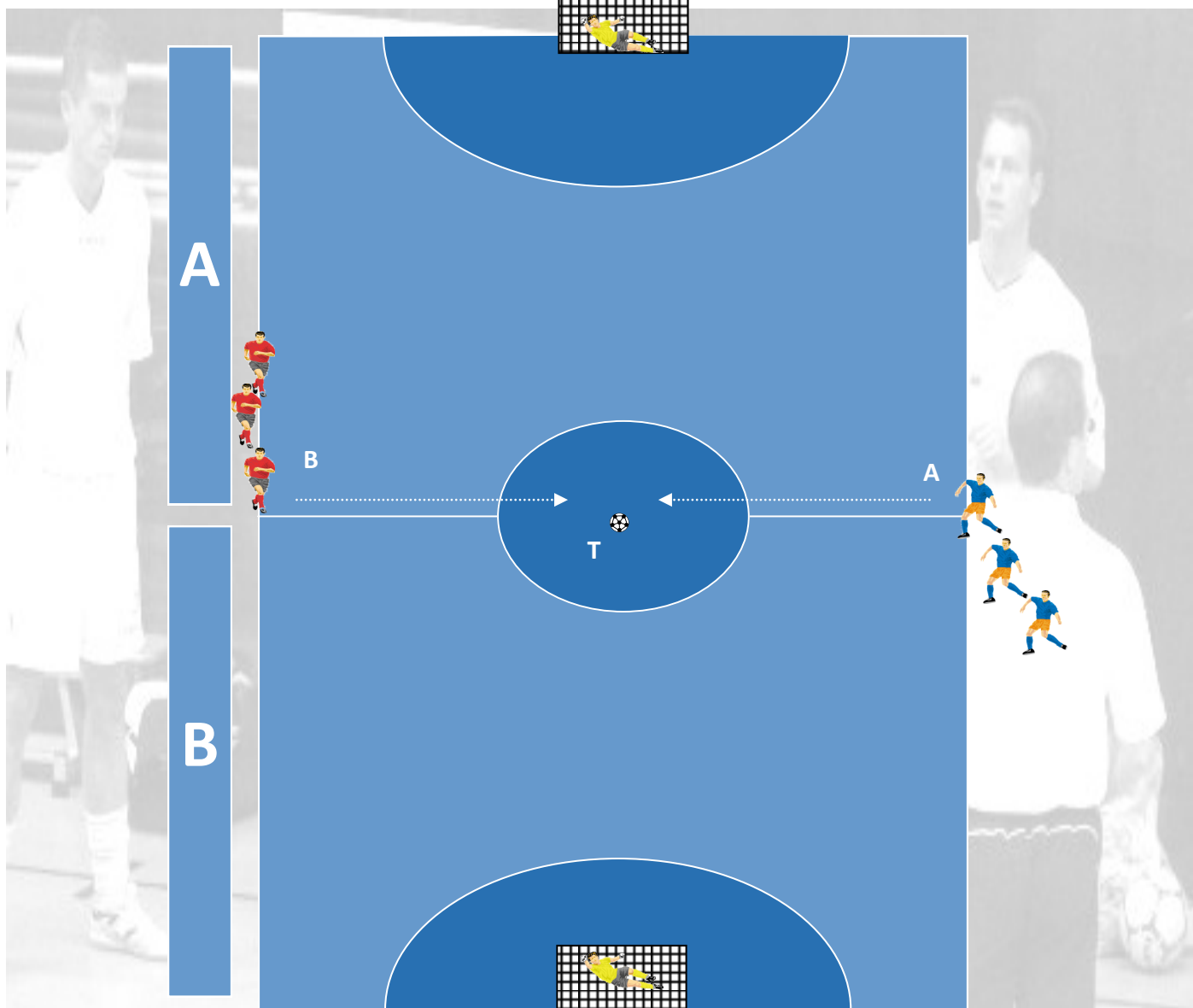


GROOT DOEL		AANVALLER		ZONDER BAL	
KLEIN DOEL		VERDEDIGER		MET BAL	
KEGEL		DOELMAN		PASSEN	
BAL				TRAPPEN	



Benodigheden	Leeftijdscategorie	Doel
Volledig terrein 2doelen 6 spelers, 2doelmannen	Vanaf U15	Uitspelen 1—1 actie in de tegenaanval.



1. T speelt de bal in het midden van het terrein waar een speler van groep A en B zo snel mogelijk naartoe gaan om in balbezit te komen.
2. De spelers proberen een 1—1 situatie zo snel mogelijk uit te spelen .
3. Als de verdediger de bal recupereert op zijn eigen helft speelt hij de volgende speler van zijn groep aan die mag aanvallen in een volgende 1-1 situatie tegen nr. 2 van de andere groep
4. Als de bal buitengaat of er volgt een doelpoging, wordt het spel terug in gang gezet door T.

Aandachtpunten:

- Scoren binnen de 5 seconden
- Zo goed mogelijk de ruimte benutten bij de tegenaanval