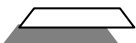










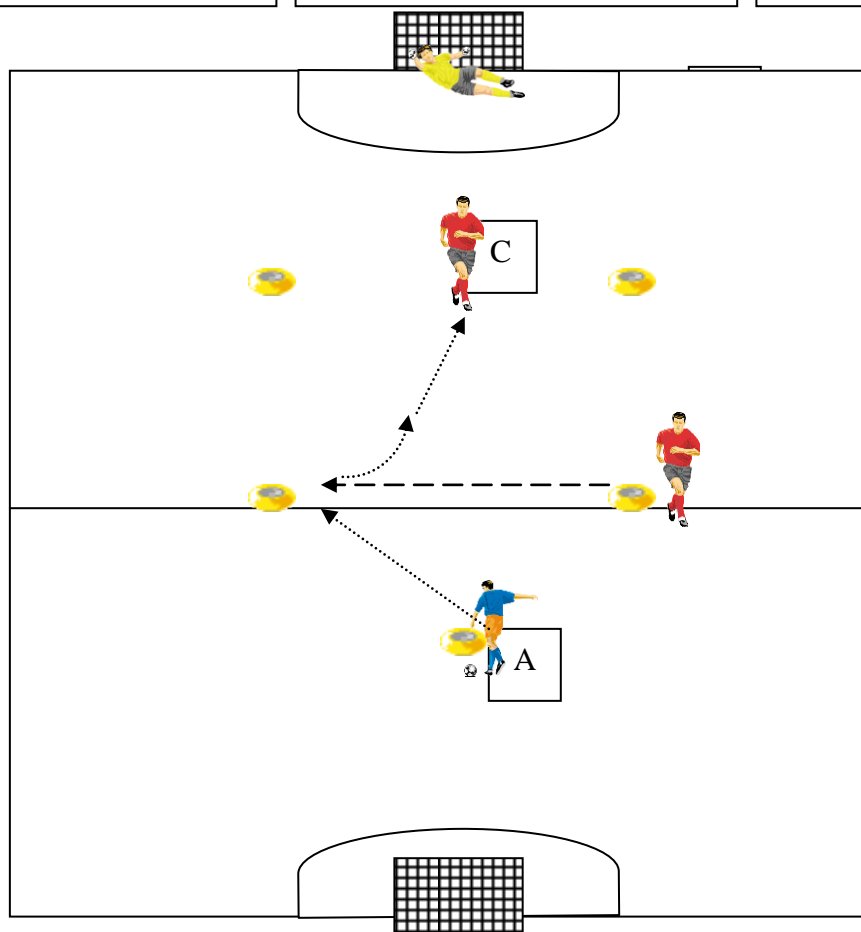


Vrije oefenvorm:		Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 	
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaan: 	

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 22/01/2008
Categorie: vanaf duiveltjes (9jaar)

Benodigheden:
- X-aantal ballen
- 1 doel
- Minstens 4 spelers + 1 doelman

Doel:
- Oefenen technische vaardigheden.



- Speler A probeert 2 spelers te omspelen en te scoren.
 - Speler A (met bal) en speler B (zonder bal) vertrekken gelijktijdig naar de linkerkegel.
 - Speler A voert een draaibeweging uit naar binnen en zoekt speler C op
 - Speler C verdedigt centraal.
 - Speler A omspeelt speler C en werkt af.
- Opmerkingen !
- Verschillende passeerbewegingen opleggen bij verdediger zijwaarts (speler B) en verdediger voorwaarts (speler C)