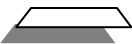










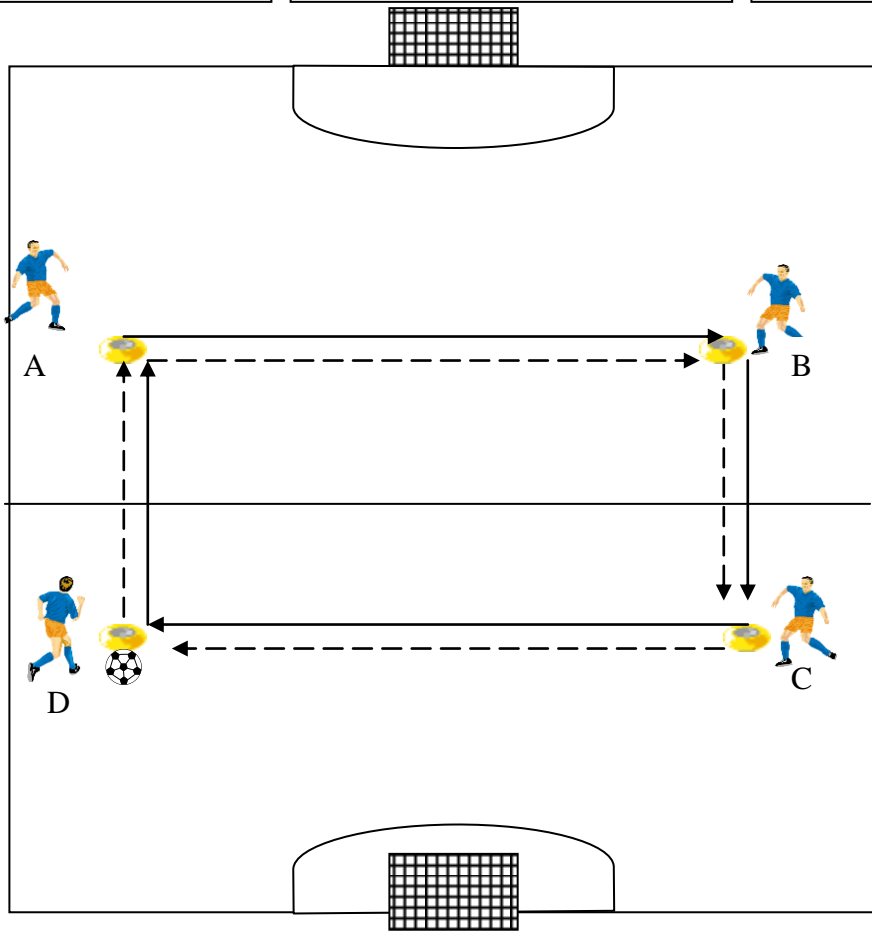


Vrije oefenvorm: 	Bal: 	Doelman: 	Dribbelen: 
Kegel: 	Doel groot: 	Aanvaller: 	Looplijn: 
	Doel klein: 	Verdediger: 	Balbaan: 

Opgemaakt door: Verheyen Stefan
Datum: 29/01/2004
Categorie: vanaf duiveltjes (7jaar)

Benodigheden:
- 4 kegels

Doel:
- Georiënteerde controle inoefenen



- Vierkant van 15m op 15m met aan elke kegel een speler
 - De spelers spelen de bal rond in wijzerzin
 - Na een gekregen pass, maakt de speler die de bal ontvangt een georiënteerde controle in de richting waar hij zijn volgende pass moet versturen
 - De pass wordt telkens gevolgd.
- Variatie !
- Balbaan A – B – C – D
 - Balbaan A – B – D – C
 - Balbaan A – C – B – D
 - Balbaan A – D – B – C
 - ...